

# Chemin de croix pour malades et soignants

<https://sites.google.com/view/chemin-de-croix-des-malades/accueil>

Chemin de croix écrit à l'attention des malades et de ceux qui les accompagnent. Il veut aider ceux qui sont sur un chemin d'épreuve et ceux qui les entourent, en contemplant les moments de la passion du Christ, à découvrir combien il s'est fait proche de nous, et à trouver en lui la paix.

Ce chemin de croix peut être prié à plusieurs, ou seul, à l'aide d'un smartphone. A chaque station est proposé un chant de méditation à écouter sur youtube. Pour votre confort, désactivez la lecture automatique sur youtube et revenez au chemin de croix après chaque séquence.

## **Prière d'ouverture :**

Seigneur, nous savons que tu aimes sans mesure, toi qui n'as pas refusé ton propre Fils mais qui l'a livré pour sauver tous les hommes ; aujourd'hui encore, montre-nous ton amour : nous voulons suivre le Christ qui marche librement vers sa mort ; soutiens-nous comme tu l'as soutenu, et sanctifie-nous dans le mystère de sa Pâque.

## **1<sup>ère</sup> station : Jésus est condamné à mort.**

De l'Évangile selon S. Jean (Jn 19,14b-16) :

Pilate dit aux Juifs : « Voici votre roi. »

Alors ils crièrent : « À mort ! À mort ! Crucifie-le ! »

Pilate leur dit : « Vais-je crucifier votre roi ? »

Les grands prêtres répondirent : « Nous n'avons pas d'autre roi que l'empereur. »

Alors, il leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié.

Point d'attention : une annonce qui ébranle !

Jésus reçoit une sentence de condamnation. En recevant ce verdict, il sait qu'il ne lui reste peu de temps à vivre. Il est comme tous ces patients à qui on annonce une maladie grave, l'échec d'un traitement.

Comment dire la vérité à un malade ? Comment permettre au malade incurable de se préparer à partir tout en tenant compte de sa capacité à l'entendre, et à le supporter ?

C'est tout l'enjeu d'une attention et d'une écoute bienveillante pour que la parole échangée puisse être accueillie avec délicatesse et attention.

Prière :

Prions pour les malades ébranlés par une vérité qu'on leur dit, ou qu'on ne leur dit pas. Pour les personnes atteintes de maladies incurables et qui savent l'impuissance de la médecine à les guérir. Demandons pour elles et pour nous la grâce de l'espérance.

Chant : [Puisque Dieu nous a aimés \(séquence youtube\)](#)

## **2<sup>ème</sup> station : Jésus est chargé de sa croix.**

De l'Évangile selon S. Jean (Jn 19,17) :

« Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha. »

Point d'attention : prendre soin.

Jésus est chargé de la croix. Il est chargé de l'instrument du supplice. De ce bois où il va souffrir en portant – en se chargeant – de nos fautes : « Or c'était nos souffrances qu'il portait, c'est de nos péchés qu'il était chargé » (Isaïe) En étant chargé de la croix, c'est nous, notre humanité dont il se charge.

Nous passons tous par un état de dépendance où nous sommes à charge des autres : à la naissance et la petite enfance, dans le grand âge, dans la maladie... Ce fut le rôle de nos parents, nos familles, de subvenir à nos besoins. C'est encore le rôle des familles

ou des soignants et des établissements de santé de prendre en charge les personnes malades ou âgées. Prendre l'autre en charge, c'est l'accueillir, et prendre sur soi ce qui est nécessaire à sa vie, lui fournir les soins que son état requiert, remédier à sa dépendance.

Prière :

Prions pour toutes les personnes et les familles ayant à leur charge un proche, malade, handicapé, ou âgé. Prions pour les professionnels en établissement de soins, et ceux engagés dans l'aide à domicile. Assiste-les Seigneur, par la force de ton amour, jour après jour, et remplis-les de ta charité.

Chant : [Jésus berger de toute humanité \(séquence youtube\)](#)

### **3<sup>ème</sup> station : Jésus chute une première fois**

*Jésus tombe pour la première fois. Nous méditons cette première chute en écoutant la description de ce mystérieux serviteur souffrant par le prophète Isaïe, annonçant l'événement de la Passion. Demandons la grâce de prendre conscience du péché qui abîme et défigure l'homme. Et aussi la grâce de voir notre propre péché.*

« Mon serviteur réussira, dit le Seigneur ; il montera, il s'élèvera, il sera exalté !

La multitude avait été consternée en le voyant, car il était si défiguré qu'il ne ressemblait plus à un homme ; il n'avait plus l'apparence d'un fils d'homme.

Il étonnera de même une multitude de nations ; devant lui les rois resteront bouche bée, car ils verront ce que, jamais, on ne leur avait dit, ils découvriront ce dont ils n'avaient jamais entendu parler.

Qui aurait cru ce que nous avons entendu ?

Le bras puissant du Seigneur, à qui s'est-il révélé ?

Devant lui, le serviteur a poussé comme une plante chétive, une racine dans une terre aride ; il était sans apparence ni beauté qui attire nos regards, son aspect n'avait rien pour nous plaire. Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, familier de la souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face ; et nous l'avons méprisé, compté pour rien.»

(Livre du prophète Isaïe 52,13 - 53-3)

Chant : [Le Seigneur est ma lumière et mon salut \(séquence youtube\)](#)

### **4<sup>ème</sup> station : Jésus rencontre sa mère**

De l'Evangile selon S. Luc (Lc 2,34-35) :

« Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction – et toi, ton âme sera traversée d'un glaive – : ainsi seront dévoilées les pensées qui viennent du cœur d'un grand nombre »

Point d'attention : la tendresse d'une mère.

La Vierge Marie n'a cessé d'accompagner son fils, jusque dans les événements de la Passion. S. Jean nous la décrit debout au pied de la croix. C'est pourquoi nous méditons volontiers une rencontre, sur le chemin du Calvaire, entre Jésus et sa sainte mère.

Que vit-elle alors dans son cœur maternel ? Nul doute qu'elle est encore habitée par la prophétie du vieillard Syméon au jour de la présentation au Temple de Jérusalem : « Ton fils sera un signe en butte à la division. »

Marie, qui a toujours été aux côtés de son fils, nous fait penser aux familles des malades. Quand un membre d'une famille souffre, tous les membres souffrent avec lui, tous partagent son inquiétude, sa peine, ses souffrances.

Prière :

Prions pour toutes les personnes et les familles ayant à leur charge un proche, malade, handicapé, ou âgé. Prions pour les professionnels en établissement de soin, ou de

l'aide à domicile. Assiste-les Seigneur la force de ton amour, jour après jour, et remplis-les de ta charité.

Chant : [Je vous salue Marie \(séquence youtube\)](#)

### **5<sup>ème</sup> station : Simon de Cyrène requis pour aider Jésus**

De l'Évangile selon S. Luc (Lc 23,26) :

« Comme ils l'emmenaient, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus. »

Point d'attention : l'accueil de l'étranger.

Alors qu'il revenait des champs on met la main sur ce Simon de Cyrène pour aider Jésus. Tout au long du trajet, il va subir les insultes, recevoir aussi, comme Jésus, les coups et les crachats.

Simon est originaire de Cyrénaïque, région du littoral de la Lybie actuelle. C'est donc un étranger. Aurait-on pris pour cette tâche ingrate un habitant de Jérusalem ? Cet homme jusque-là anonyme, a semblé pouvoir faire l'affaire, être corvéable, et c'est pour cela qu'on l'a requis.

Dans nos sociétés, l'étranger est souvent plus vulnérable, plus facilement marginalisé car moins bien accueilli. Il est plus exposé à la précarité, à la pauvreté, et donc plus vulnérable dans sa santé. Il mérite donc une attention particulière.

Prière :

Demandons au Seigneur d'ouvrir notre cœur à toute personne dans le besoin, de nous aider à une juste attitude d'accueil et d'hospitalité envers ceux qui attendent notre aide, de nous aider à voir en tout étranger un frère à aider, à aimer, à soigner.

Chant : [Ouvre mes yeux Seigneur \(séquence youtube\)](#)

### **6<sup>ème</sup> station : Véronique essuie le visage de Jésus**

Du psaume 21 (Ps 21,15-16) :

Je suis comme l'eau qui se répand, tous mes membres se disloquent. Mon cœur est comme la cire, il fond au milieu de mes entrailles.

Ma vigueur a séché comme l'argile, ma langue colle à mon palais. Tu me mènes à la poussière de la mort.

Point d'attention : un geste de soin.

Véronique s'est approchée de ce condamné à mort qu'on entraîne à l'extérieur de la Ville. Sait-elle seulement qui est cet homme ? Peut-être pas. Mais son visage empreint de souffrance suscite son émotion et sa compassion. Au risque de se voir rembarrier par les gardes ou la foule qui se déchaînent, elle vient avec un linge pour lui essuyer le visage.

Elle fait un geste qui évoque tous ces gestes du quotidien effectués par les soignants pour le confort des malades. Combien sont posés ainsi chaque jour pour laver, lever, nourrir, pour soulager d'un encombrement de la respiration, pour hydrater celui qui a la bouche desséchée.

La tradition retient que le visage du Christ s'est alors imprimé sur le linge de Véronique. Il nous aide à comprendre comment la charité de Dieu vient imprégner les actes que nous posons pour soigner.

Prière :

Prions pour tous les personnels hospitalier, médecins, infirmières, aide-soignants, et tous ceux qui sont au service des malades et des personnes dépendantes. Demandons au Seigneur de les soutenir dans leurs tâches du quotidien.

Chant : [Ubi caritas \(Taizé\) séquence youtube](#)

## **7<sup>ème</sup> station : Jésus chute une deuxième fois**

*Jésus tombe pour la deuxième fois. Nous écoutons encore le texte du prophète Isaïe. En méditant ces paroles, demandons la grâce de voir que le péché ne nous blesse pas seulement, qu'il blesse aussi l'humanité qui nous entoure. Et qu'en se laissant atteindre par nos péchés, en les prenant sur lui, le Christ nous laisse entrevoir la puissance de son pardon et de sa miséricorde.*

« En fait, c'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était frappé, meurtri par Dieu, humilié. Or, c'est à cause de nos révoltes qu'il a été transpercé, à cause de nos fautes qu'il a été broyé. Le châtiment qui nous donne la paix a pesé sur lui : par ses blessures, nous sommes guéris. Nous étions tous errants comme des brebis, chacun suivait son propre chemin. Mais le Seigneur a fait retomber sur lui nos fautes à nous tous. Maltraité, il s'humilie, il n'ouvre pas la bouche : comme un agneau conduit à l'abattoir, comme une brebis muette devant les tondeurs, il n'ouvre pas la bouche. Arrêté, puis jugé, il a été supprimé. Qui donc s'est inquiété de son sort ? Il a été retranché de la terre des vivants, frappé à mort pour les révoltes de son peuple. »  
(Livre du prophète Isaïe, 53,4-8)

Chant : [Humblement, dans le silence de mon coeur \(séquence youtube\)](#)

## **8<sup>ème</sup> station : Jésus rencontre les femmes de Jérusalem**

De l'Évangile selon S. Luc (Lc 23,27-31) :

Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. Il se retourna et leur dit : « Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants ! Voici venir des jours où l'on dira : 'Heureuses les femmes stériles, celles qui n'ont pas enfanté, celles qui n'ont pas allaité !' Alors on dira aux montagnes : 'Tombez sur nous', et aux collines : 'Cachez-nous.' Car si l'on traite ainsi l'arbre vert, que deviendra l'arbre sec ? »

Point d'attention : respecter la vie.

Les propos du Christ envers les femmes de Jérusalem résonnent comme un avertissement contre une mentalité qui nous ferait mesurer la valeur de la vie à l'aune de son utilité.

Dieu est l'auteur de la vie humaine et nous appelle à son respect inconditionnel, de la conception jusqu'à la mort naturelle. Mépriser 'l'arbre vert', l'arbre vivant, l'arbre qui porte la vie, conduit à une perte de sens qui se retourne contre l'homme lui-même, l'entraînant dans une culture de mort.

Que deviendrait une humanité qui, tel l'arbre sec, ne se mettrait plus au service de la vie ?

Prière :

Portons dans notre prière cette grande intention du respect de la vie humaine et de la défense de sa dignité. Demandons que l'esprit de la sagesse éclaire les responsables du bien commun. Prions pour les acteurs du monde la santé, de la médecine, de la recherche médicale ; qu'ils mettent leurs compétences au service de la vie et de la promotion de la dignité des personnes.

Chant : [Jésus le Christ - Taizé \(séquence youtube\)](#)

## **9<sup>ème</sup> station : Jésus chute une troisième fois**

*Jésus tombe pour la troisième fois. En poursuivant notre écoute du texte du prophète Isaïe, demandons la grâce de nous reconnaître pardonné, et d'accueillir la miséricorde qui nous rend à notre tour en mesure de pardonner.*

« Broyé par la souffrance, il a plu au Seigneur.

S'il remet sa vie en sacrifice de réparation, il verra une descendance, il prolongera ses jours : par lui, ce qui plaît au Seigneur réussira.

Par suite de ses tourments, il verra la lumière, la connaissance le comblera.

Le juste, mon serviteur, justifiera les multitudes, il se chargera de leurs fautes.

C'est pourquoi, parmi les grands, je lui donnerai sa part, avec les puissants il partagera le butin, car il s'est dépouillé lui-même jusqu'à la mort, et il a été compté avec les pécheurs, alors qu'il portait le péché des multitudes et qu'il intercédait pour les pécheurs.»

(Livre du prophète Isaïe, 53, 10-12)

Chant : [Au coeur de nos détresses. \(séquence youtube\)](#)

## **10<sup>ème</sup> station : Jésus est dépouillé de ses vêtements.**

De l'Evangile selon S. Jean (Jn 19,23) :

« Ils prirent ses habits ; ils en firent quatre parts, une pour chaque soldat. Ils prirent aussi la tunique ; c'était une tunique sans couture, tissée tout d'une pièce de haut en bas. Alors ils se dirent entre eux : « Ne la déchirons pas, désignons par le sort celui qui l'aura. »

Point d'attention : la dignité du corps.

Jésus est dépouillé de ses vêtements, que les soldats vont se partager en les tirant au sort. Son corps très saint, mis à nu, est dévoilé à tous, exposé au regard de tous.

Le vêtement protège la personne et exprime sa dignité propre, comme la dignité de son corps. On l'expérimente lorsque, dans la maladie ou les blessures affectant le corps, il nous faut en dévoiler l'une ou l'autre partie pour permettre l'auscultation, l'examen clinique. Et en cas d'hospitalisation, le malade tenu de garder le lit se retrouve plus ou moins vêtu, n'ayant même parfois que l'impersonnelle chemise de nuit de l'hôpital. Le dépouillement du vêtement dévoile la fragilité du corps, la vulnérabilité de la personne, la dé-maîtrise de soi résultant d'un état de faiblesse générale, qui parfois conduit à la mort, et souvent la précède.

Prière :

Prions pour toutes les personnes fragilisées par la vie, par la maladie, l'isolement.

Celles qui connaissent le dénuement, le froid ou la faim, ou toute forme de pauvreté.

Demandons aussi pour nous de toujours mieux défendre la dignité de toute personne, en toute circonstance.

Chant : [Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi \(séquence youtube\)](#)

## **11<sup>ème</sup> station : Jésus est cloué à la croix.**

Du psaume 21 (Ps 21,16-18) :

« Ma vigueur a séché comme l'argile, ma langue colle à mon palais. Tu me mènes à la poussière de la mort. Oui, des chiens me cernent, une bande de vauriens m'entoure. Ils me percent les mains et les pieds ; je peux compter tous mes os. »

Point d'attention : membres de son corps.

Voici que l'on fixe Jésus à la croix, par les clous qui viennent transpercer sa chair. Souffrance indicible, qui va être exacerbée lorsque, la croix ayant été dressée verticalement, tout son corps y sera suspendu.

Nous ne sommes jamais à la place de celui qui souffre, et donc nous ne pouvons rien en dire. Acceptons donc d'être désarmés devant le mystère de la souffrance.

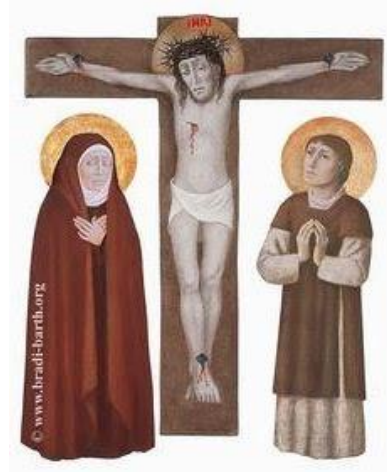
Désarmés, mais non indifférents. Comme le dit S. Paul, quand un membre souffre,

c'est tout le corps qui souffre. Membres du corps du Christ, demandons au Seigneur un cœur compatissant et bienveillant, enclin à soulager toute détresse humaine.

Prière :

Prions pour ceux qui sont accablés par leurs souffrance, au risque de se sentir abandonnés par Dieu. Rendons grâce à Dieu pour tous ceux qui à travers un chemin de maladie, expérimentant l'attention et le soin qu'on leur porte. Qu'ils entrent dans un chemin réconciliation et de confiance, jusqu'à trouver la paix.

Chant : [Ô croix dressée sur le monde \(séquence youtube\)](#)



## 12<sup>ème</sup> station : Jésus meurt sur la croix.

De l'Évangile selon S. Jean (Jn 19,28-30) :

Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

Point d'attention : le médecin qui sauve.

Tout est accompli ! Tout est accompli de cette œuvre de salut que le Père a voulu en nous envoyés son fils bien aimé, né vrai homme de la Vierge Marie. Nous avons accompagné Jésus dans sa passion, voyant en lui celui qui s'est fait infiniment proche de toute personne en proie à la maladie, à la souffrance, jusque dans la mort. Nous le découvrons à présent, dans cet acte ultime où il remet l'Esprit, comme le médecin suprême, qui nous sauve de la mort.

Prière :

Prions pour tous ceux qui vont passer la mort, à tous ceux qui sentent la mort approcher ou luttent dans le combat de l'agonie. Et demandons au Seigneur de nous aider à cultiver jusque dans le traitement de la fin de vie, dans les soins palliatifs, les attitudes qui témoignent jusqu'au bout de la valeur et de la dignité de la vie.

Chant : [Mystère du calvaire \(séquence youtube\)](#)

## Prière conclusive :

*« Prions pour tous ceux qui souffrent des conséquences de la pandémie actuelle : que Dieu notre Père accorde la santé aux malades, la force au personnel soignant, le réconfort aux familles et le salut à toutes les personnes qui ont trouvé la mort. »*

## Notre Père puis

Dieu éternel et tout-puissant, refuge de ceux qui souffrent, regarde avec compassion la détresse de tes enfants atteints par cette pandémie, soulage la douleur des malades, donne la force à ceux qui les soignent, accueille dans ta paix ceux qui sont mort, et, en ce temps d'épreuve, accorde à tous le réconfort de ta miséricorde. Amen »